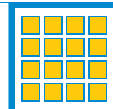


TSG

Informations-Abend



1846

Backnang 1846
Turn- und
Sportabteilungen e.V.

Starke Psyche durch Bewegung



Informations-Abend
Starke Psyche
durch Bewegung

17. Januar 2025 · 18 Uhr

Hagenbach Sporthalle
Größeweg 20, 71522 Backnang

Wie kann sich Bewegung auf die Psyche auswirken?

Seit 2020 geht die TSG Backnang 1846 als Backnangs größter Sportanbieter zusammen mit Allgemeinarzt **Dr. med. Lutz-Dietrich Schweizer** und Rehasport Übungsleiterin **Petra Kaltwasser** dieser Frage nach.



Die TSG Backnang 1846 lädt hauptsächlich Betroffene, die mit **Ängsten und Depressionen** zu kämpfen haben, zu einem **Informationsabend** ein. Der Abend wird durch **Teilnehmer aus der aktuellen Gruppe** mitgestaltet.

Das bereits mehrfach angebotene, psychotherapeutische Gruppenangebot wird stets weiterentwickelt um Menschen, die auf einen Einzeltherapieplatz warten, zu unterstützen. Dabei spielen Sport und die Gruppentherapie eine überaus wichtige Rolle. Die Besucher können noch am selben Abend einen Termin für ein **Vorgespräch bei Dr. Schweizer vereinbaren**. Weitere Informationen erhalten Sie am Informationsabend.

Wenn wir Ihr Interesse für diesen Abend geweckt haben sollten, dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter

<https://www.tsg1846.de/ameldung/kurse.php>

oder telefonisch unter **07191/86187**.

Wir freuen uns auf Sie!



Backnang 1846
Turn- und
Sportabteilungen e.V.

Informationen und Anmeldung

Vereinseigene Sportanlage und Geschäftsstelle
Größbeweg 20 · 71522 Backnang

Telefon 07191/ 86187

E-Mail: reha@tsg-backnang.de

www.tsg1846.de

Geöffnet: Mo. 09.00 – 11.00 u. 16.00 – 18.00 Uhr

Do. 12.00 – 14.00 Uhr (außer Schulferien)