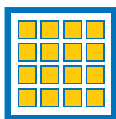


Bewegter Stadtspaziergang



TSG Backnang 1846

Turn- und Sportabteilungen e.V.

VerEINT im Sport



bei der TSG 1846

Dabei und mittendrin



Fotos: Stefanie de Buhr

Bewegter Stadtspaziergang

26.07. und 18.10.2024

jeweils ab 15.00 Uhr

Dabei sein · Mitmachen · Erleben

Bewegter Stadtspaziergang

Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz und für Interessierte, die sich für die Stadtgeschichte Backnangs interessieren. An markanten Punkten wollen wir mit leichten gymnastischen Bewegungseinheiten die Erinnerungen aufleben lassen und gleichzeitig die allgemeine Beweglichkeit schulen und fördern.

Zusammen mit der Backnanger Stadtführerin **Judit Riedel-Orlai** und TSG Rehasport-Übungsleiterin für Neurologie **Andrea Leissner** sind wir zu zwei Terminen unterwegs.

Wir beginnen immer mit Kaffee und Kuchen und lernen uns kennen. Danach wollen wir gemeinsam die Stadt erkunden. Der erste Termin führt uns ins ungarndeutsche Heimatmuseum. Beim zweiten Termin lernen wir Backnang im Mittelalter kennen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenlos, wir bitten jedoch um einen Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen von **acht Euro**.

Anmeldungen zum bewegten Stadtspaziergang nimmt die TSG-Geschäftsstelle unter der Telefonnummer **07191 / 86187** oder per E-Mail an **reha@tsg-backnang.de** entgegen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer!

TSG



Backnang 1846
Turn- und
Sportabteilungen e.V.

BACKNANG BK
Die Murr-Metropole

Geschäftsstelle der TSG Backnang

Größeweg 20, 71522 Backnang, Tel. 07191/86187
info@tsg-backnang.de, www.tsg1846.de

Montags 09.00 – 11.00 Uhr u. 16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstags 12.00 – 14.00 Uhr

Anmeldeformular

Name* Vorname* Geb. Datum

Name Angehöriger* Vorname Angehöriger* Geb. Datum

Straße, Hausnummer* PLZ, Wohnort*

Telefonnummer* E-Mail (wünschenswert)

Datum Unterschrift*