

Das Herzblättle

Nr. 42

29. 09. 2025

Mitteilungen der Abteilung „Herzsportgruppe“ in der TSG- Backnang 1846 e.V.

Verantwortlich: Hans-Jürgen Heißwolf, Schriftführer

Der jährliche Höhepunkt für die Herzsportgruppe ist der Jahresausflug, der dieses Jahr nach Würzburg ging. Am 13. September traf sich die Gruppe vor 7:30 Uhr auf dem Hagenbach. Zur Freude des Busunternehmens „Eisemann“ kamen alle Teilnehmer pünktlich, so dass der Busfahrer tatsächlich um 7:30 Uhr starten konnte.

Auf dem Rastplatz „Jagsttal“ wurde eine Frühstückspause gemacht, mit frischem Kaffee oder anderen Getränken und Butterbretzeln. Nach einer weiteren halben Stunde kam die Gruppe in Würzburg an der Residenz an. Nach einer kurzen Pause, in der die Teilnehmer die Residenz von außen besichtigen konnten, durften wir die Residenz betreten.



Eine sehr kompetente Führerin begleitete uns durch das riesige Treppenhaus und die ersten drei prächtigen Räume und berichtete über das Bauwerk, seine Bilder und Skulpturen. Im Anschluss an die Führung hatte die Gruppe noch Zeit das Bauwerk von innen zu besichtigen. Auch blieb noch reichlich Zeit vor und nach dem Mittagessen die prächtigen Gärten und Grünanlagen um die Residenz zu bewundern.

Für das Mittagessen wurde ein Restaurant direkt bei der Residenz reserviert, so dass hierfür keine Wege und Zeit aufgewendet werden mussten. Wir hatten das Essen schon während der Busfahrt ausgewählt, so dass es nach der Getränkebestellung und –ausgabe auch bald serviert wurde.





Gegen 15:00 Uhr wurden wir mit dem „Würzburger Bähnele“ eine knappe Stunde durch die Altstadt von Würzburg gefahren. Dabei wurden uns die alten Bauwerke, Denkmäler und anderen Sehenswürdigkeiten der Stadt gut und ausführlich erläutert.

Im Anschluss an die Fahrt hatte die Gruppe noch über zwei Stunden Zeit um die Altstadt von Würzburg zu Fuß allein oder in kleinen Gruppen zu besichtigen.

Zu unserer Freude fand in Würzburg gerade ein „Fest der Straßenmusik“ statt, so dass uns sehr viele kleinere und größere Gruppen mit ihrer vielseitigen Musik erfreuten.

Pünktlich um 18:30 Uhr traf sich die Gruppe wieder am Bus um die Rückfahrt nach Backnang anzutreten. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren sehr zufrieden und erfreut über diesen wunderschönen und erfüllten Ausflug nach Würzburg.



Freizeitsportgruppe

Wir suchen noch weitere Teilnehmer! Montags, 20:00 – 21:30 Uhr, Hagenbachhalle



In der Freizeitgruppe wird Volleyball nach etwas modifizierten Regeln gespielt, so dass der Spaß und die Freude am Spiel haben höchste Priorität haben. Wer in der Freizeitportgruppe teilnehmen möchte, muss eine Mindestbelastung von 100 Watt vorweisen. Für die Teilnahme setzen wir eine ärztliche Herzsportverordnung voraus. Falls Sie keine Verordnung haben können Sie als Mitglied der Herzsportabteilung oder jeder anderen Abteilung des TSG Backnang 1846 trotzdem teilnehmen. Interessierte können auch gern an Übungsabenden zur Probe (schnuppern) teilnehmen, auch wenn sie die genannten Voraussetzungen nicht erfüllen.

Termin zum vormerken:

Jahresfeier: 13.12.25, 18:00 Uhr Traube Aspach

Jahreshauptversammlung: 20.03.26, 18:00 Uhr, voraussichtlich in der Sporthalle.